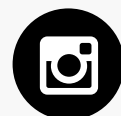


HUGO GIRARD

COMÉDIEN - ANIMATEUR - CONFÉRENCIER - ENTREPRENEUR

HUGOGIRARD.COM



24,7K

@HUGOGIRARDOFFICIEL

3K

@HUGOGIRARDSANSLIMITE



98K

@HUGOGIRARD



30K

@HUGOGIRARDSANSLIMITE

10,6K

@HUGOGIRARDOFFICIELLE



6,8K

@HUGOGIRARDSANSLIMITE

À PROPOS



HUGO GIRARD

À l'âge de 12 ans, il a eu une double révélation. Assis devant la télévision, il regardait les épreuves sportives de ces hommes au Défi Markten qui lui rappelaient les « Super-Héros » de ses bandes dessinées préférées. Si ces hommes avaient cette force surhumaine et ce physique impressionnant, lui aussi le pouvait. Il venait de recevoir une mission. Il allait devenir l'homme le plus fort du monde ! Et confondre tous les sceptiques de son petit village, Ste-Anne-de-Portneuf, où l'absence de gym et le peu de moyens pour se procurer de l'équipement en faisaient rire plus d'un. Qu'à cela ne tienne, une entente avec sa mère allait changer le cours de sa vie : en échange de bons résultats scolaires et du paiement de la moitié des frais de son équipement, elle allait contribuer à payer l'autre moitié. Cette entente lui a fait comprendre assez rapidement que, dans la vie, s'il désirait quelque chose, il allait devoir travailler fort pour l'obtenir. Mais avec une détermination sans borne, rien n'allait l'arrêter !

C'est durant ses années en tant que policier que sa carrière d'homme fort a pris son envol. Après avoir gagné tous les **championnats canadiens d'homme fort** de 1999 à 2004, après avoir décroché les titres d'**Homme le plus fort de l'Amérique du Nord** en 2000-2001, gagné au **World Muscle Power** en Écosse en 1999-2000 et au Canada en 2002- 2003-2004, il a été finaliste de 1998 à 2003 à la compétition **L'homme le plus fort du monde**. En 2002, il a réalisé son plus grand rêve en remportant le titre de **champion du monde de la SuperSérie IFSA**.



Il s'est impliqué pendant de nombreuses années à promouvoir ce sport en tant qu'**organisateur de plusieurs compétitions majeures**, soit la Coupe du Québec, le Championnat canadien et le Championnat nord-américain des athlètes de force.

En 2008, une série de blessures l'ont forcé à quitter cette discipline dans laquelle il y avait investi une partie de sa vie. D'autres défis l'attendaient ailleurs. La trajectoire choisie et la transition ne seraient pas faciles. Mais, comme à 12 ans, rien n'allait l'arrêter.

Il a reçu de nombreuses distinctions dont l'**Ordre du mérite Louis-Cyr** (2003) dont il a été **consultant pour le film Louis-Cyr**, le **Prix ambassadeur - Développement économique Canada** (2003) et le **Prix Jean-Boileau** (2014). **Policier** dans la ville de Gatineau pendant une décennie.

Il a co-animé à la radio à l'émission **Les Impossibles du midi** sur les ondes de CKOI, il se commet à la télévision comme animateur des émissions **À vos risques et périls** (en nomination aux Prix Gémeaux 2017), **Les rénos d'Hugo** pour une sixième saison, **Du coeur et des bras**, **Fou du BBQ**, et le petit dernier **Bienvenue aux touristes**, diffusées sur TVA, CASA ET ÉVASION.

Il est aussi **conférencier** partout au Québec sur le dépassement personnel et les bienfaits de l'entraînement et **porte-parole pour BMR**, depuis 2010. Et les projets continuent comme la sortie du livre **l'Iceberg** à l'automne dernier, relatant son parcours exceptionnel et la sortie de son prochain livre en novembre **Et comme j'ai peur de rien**, relatant les dessous de la série À vos Risques et périls.

Il perfectionne son art du jeu par diverses formations, depuis déjà quelques années, toujours prêt à relever de nouveaux défis.

Son parcours, son mode de vie et ses réussites reposent sur deux mots clés : travail et discipline.

Malgré toute la visibilité que lui ont procurés les nombreux titres reçus au cours de sa carrière, l'essentiel pour lui demeure l'invisible, les efforts au quotidien, la détermination, parce qu'un jour, on se rend compte que ce sont eux qui font les plus grands exploits. Le vrai défi ne consiste pas à gagner des titres. «La vraie compétition, tu la fais contre toi même!»

CONTACT

HUGO GIRARD
MEMBRE UDA 277985

Agente autorisée :
Chantale Buron
Buron Gérance d'artistes
Influence.Art
514 654-8860
info@chantaleburon.ca

